

BELEIDSPLAN

[2024-2027]

Stichting Physis Educatie
RSIN Nummer 863972317
KvK: 86452320

Datum	24-05-2024
Status	Definitief
Auteur(s)	Timo Hans en Wim Snellenberg

1. Inleiding

In 2022 werd de stichting Physis Educatie opgericht.

Dit beleidsplan heeft betrekking op de periode januari 2024 – januari 2027.

In dit beleidsplan verwoordt het bestuur de doelstellingen en de verwachte resultaten van de gezamenlijke inspanning in de genoemde periode.

2. Visie en Missie

2.1 Visie

Het bestuur van de stichting Physis Educatie vindt dat elk kind klachtenvrij door het leven mag gaan. Dit omdat vrij zijn van klachten enorm bijdraagt aan ontwikkeling, groei en plezier van het kind.

2.2. Missie & Doelstelling

De doelstelling van onze stichting is om de komende 5 jaar workshops te geven op 500 basisscholen in Nederland. Deze workshops zijn gericht op ouders, kinderen en docenten en bevatten inzichten en tools die bijdragen aan de gezondheid van het kind.

3. Ambities

De komende 3 jaar zal onze stichting zich hoofdzakelijk bezig houden met de volgende projecten:

Project 1: Het starten van pilots bij 3 scholen

Project 2: Naamsbekendheid

Project 3: Geven van workshops op scholen

3.1 Projecten

Toelichting Project 1: Het starten van pilots bij 3 scholen

Om in aanmerking te komen voor subsidies is er data nodig. Scholen en gemeentes vragen ons vaak wat onze behaalde resultaten zover zijn. Dus welke baten hebben ouders en kinderen bij de workshops die we geven. Deze data hebben we nog in onvoldoende mate en daarom starten we in september 2024 3 grote pilots bij scholen. (Zie bijlage Subsidieplan)

Toelichting Project 2: Naamsbekendheid

Om workshops op scholen te mogen geven is er vertrouwen nodig. Wij bewerkstelligen dit vertrouwen door het delen van kennis. Dit doen wij door het opnemen en delen van podcasts, delen van artikelen en actief zijn op social media. Meer naamsbekendheid is ons vliegwiel naar meer scholen die met ons willen samenwerken.

Toelichting Project 3: Workshops op scholen

Bij de scholen waar het vertrouwen van voldoende niveau is geven we workshops. Onze opgeleide trainers benaderen scholen via een door ons opgesteld protocol. Bij het succesvol doorlopen van dit protocol gaat de trainer in kwestie workshops verzorgen. Soms gratis en dus als leerervaring en waar mogelijk ook al vergoed.

3.2 Verantwoording

Verantwoording Project 1: 3 pilots

Het doel van de pilots die in september starten is het verzamelen van data. Vanuit onze stichting heeft de werkgroep 'kwaliteit' research gedaan naar hoe we deze data kunnen objectiveren. Deze data zal gedeeld worden op onze website zodat het proces transparant verloopt. In dit verslag worden ervaringen van ouders en kinderen gedeeld om zo inzichtelijk te maken wat de meerwaarde is van de workshops die we geven.

Verantwoording Project 2: Naamsbekendheid

Dit jaar namen we al een serie van 6 podcasts op. Deze verschijnen binnenkort op alle online platformen. In de tweede helft van 2024 nemen we de volgende podcast reeks op en zo verwachten we elk jaar een reeks van 6 afleveringen op te nemen ter promotie van onze werkzaamheden.

Voor de zomer van 2024 is ons social media team volledig ingewerkt. Zij zullen zich bezig houden met het delen van relevante kennis op onder andere Instagram, Facebook en LinkedIn.

Verantwoording Project 3: Workshops op scholen

Momenteel kent onze stichting 12 trainers. Deze trainers benaderen zelf scholen. Via Google Drive delen wij een protocol met ze waarin onder andere standaard mails en promotiemateriaal te vinden zijn. Ook bevat het een aantal video's van ervaren trainers die hun praktijkervaring delen in het benaderen van scholen en het geven van workshops.

In 2026 willen we deze online bestanden en video's graag in een professionele online trainingsomgeving aanbieden. Op de kort termijn voldoet Google Drive nog.

3.3 Fondsenwerving

Binnen de stichting hebben we de werkgroep 'de club van 100' in het leven geroepen. Deze werkgroep is verantwoordelijk voor het werven van fondsen. Momenteel richten we ons op het werven van donateurs en het starten van een crowdfunding-actie. Het doel is om in 2024 in totaliteit een bedrag van 10.000,- te werven. Om vervolgens in 2025 een bedrag van 20.000,- te werven. Deze 30.000,- hebben we nodig om de pilots succesvol te laten verlopen en de data te vergaren.

We verwachten veel donateurs te krijgen via de verwante opleiding Physis Academy en van plaatselijke ondernemers. Iedereen die doneert krijgt als blijk van waardering een serie online lezingen over gezondheid en vitaliteit met onderwerpen als slaap, stress en pijnklachten.

4.1 Middelen:

De start van de stichting (2022 tot 2024)

De start van de stichting is zijn geheel mogelijk gemaakt door de opleiding Physis Academy. Dit is de opleiding van een van de oprichters van de stichting, Timo Hans. Het gaat dan voornamelijk om notariële kosten, administratieve lasten etc. Deze sponsoring is een schenking en hoeft in de toekomst niet te worden terugbetaald.

Stichting 2025 tot ...

Vanaf 1 januari 2025 functioneert de stichting op financieel vlak zelfstandig. Dit betekent dat de benodigde fondsen worden verworven door de stichting zelf. Zie 3.3.

Verantwoording kosten en baten per workshop:

Een workshop kost de school 550,- incl. Btw. Hiervoor krijgen zij een kennismakingsgesprek, de workshop en de evaluatie/nabegleiding.

De trainer die de workshop geeft krijgt als totale vergoeding 350,- incl. btw. Inclusief de reiskosten. De overige 200,- gaan terug in de stichting en worden onder andere gebruikt voor het opnemen van podcasts (kosten cameraman en montage kosten) en het bekostigen van de fysieke trainersdagen zoals het betalen van de huur en lunch.

Voor een totale prognose inkomsten en uitgaven zie [prognose inkomsten en uitgaven](#)

5.1 Communicatie

Op de korte termijn communiceert onze stichting met haar donateurs via een maandelijkse nieuwsbrief. In deze nieuwsbrief delen we de financiële status van de crowdfunding en geven we een status praesens van onze projecten.

Vanaf 2025 communiceren we onze updates ook via een losse pagina op onze website www.physiseducatie.nl. Daar zullen alle publicaties waaronder het jaarverslag gedeeld worden.

6.1 Waarborg

Om onze projecten te kunnen borgen ondernemen we de volgende acties:

1. Er is een maandelijkse online meeting met het bestuur. Aan de hand van de agenda worden alle projecten en bijzaken besproken. Ook worden tijdens deze meeting de actiepunten bepaald voor de werkgroepen.
2. Er zijn maandelijks meerdere online meetings van onze projectgroepen (bijvoorbeeld: de social media groep, de club van 100 en de werkgroep die kwaliteit waarborgt). Tijdens deze meetings worden de actiepunten van de bestuursmeeting gedeeld en wordt ook teruggekoppeld aan het bestuur welke actiepunten er al uitgevoerd zijn.
3. Er is een jaarlijkse 'trainersdag' waar alle trainers samenkomen. Tijdens deze is er aandacht voor het inhoudelijke kennis niveau van de trainers, de didactische vaardigheden en het verdere professionaliseren van onze stichting.
4. Elk kwartaal komen de strategen samen om tijdens een lunch de visie te evalueren en te reflecteren op de huidige stand van zaken.

7.1 Prognose inkomsten en uitgaven september 2024 - september 2027

Hieronder de prognose inkomsten en uitgave voor de komende drie jaren. Let op: Alle overleggen met het bestuur en alle teams zijn vrijwillig en worden daardoor niet meegenomen in de begroting.

Schooljaar 2024-2025:

Kosten 3 pilots jaar 1: 4200,- incl. btw.

- 12 keer bekostigen trainers a 350,- incl. Btw.
- Verwerken data (vrijwillig)

Podcasts opnemen en social media klaar maken: 2500,- excl. btw.

- Door cameraman Bart Hendrix

Jaarlijkse kosten/advies accountant: 2000,- excl. btw.

Jaarlijkse trainersdag inclusief lunch 1500 excl. btw.

<u>Totaal aantal kosten 2024-2025:</u>	<u>excl. btw:</u>	<u>10.200,-</u>
	<u>btw:</u>	<u>1260,-</u>
	<u>totaal:</u>	<u>11.460,-</u>

Inkomsten door crowdfunding: 10.000,-

Inkomsten door workshops/ andere diensten 2200,-

- 4 workshop op andere scholen

Schooljaar 2025-2026:

Kosten 3 pilots jaar 1: 2100,- incl. btw.

- 6 keer bekostigen trainers a 350,- incl. Btw.
- Verwerken data (vrijwillig)

2x Podcasts opnemen en social media klaar maken: 5000,- excl. btw.

- Door cameraman Bart Hendrix

Jaarlijkse kosten/advies accountant: 2500,- excl. btw.

Jaarlijkse trainersdag inclusief lunch 1500 excl. btw.

Ondersteuning secretaresse: 4200 excl. btw

- beantwoorden mail/ contact scholen etc.
- 3u per week a 35,- p.u. ZZP basis. 40 weken per jaar

<u>Totaal aantal kosten 2025-2026:</u>	excl. btw:	15.300,-
	btw:	2772,-
	totaal:	18.072,-

Inkomsten door crowdfunding: 10.000,-

Inkomsten door workshops/ andere diensten 8250,-

- 15 workshop op andere scholen

Schooljaar 2026-2027:

Kosten 3 pilots jaar 1: 2100,- incl. btw.

- 6 keer bekostigen trainers a 350,- incl. Btw.

- Verwerken data (vrijwillig)

2x Podcasts opnemen en social media klaar maken: 5000,- excl. btw.

- Door cameraman Bart Hendrix

Jaarlijkse kosten/advies accountant: 2500,- excl. btw.

Jaarlijkse trainersdag inclusief lunch 1500 excl. btw.

Ondersteuning secretaresse: 4200 excl. btw

- beantwoorden mail/ contact scholen etc.

- 3u per week a 35,- p.u. ZZP basis. 40 weken per jaar

<u>Totaal aantal kosten 2026-2027:</u>	excl. btw:	15.300,-
	btw:	2772,-
	totaal:	18.072,-

Inkomsten door crowdfunding: 10.000,-

Inkomsten door workshops/ andere diensten 8250,-

- 15 workshop op andere scholen

Totaal kosten 3 jaar begroting: 47.604,-

Totaal verworven inkomsten: 48.700,-

Kernwaarden

Kernwaarden van onze stichting zijn:

Gezondheid:

Gezonde kinderen zijn klachtenvrij, ontwikkelen zich tot hun ware potentie, en hebben bovenal veel plezier. Wij willen met onze stichting bijdragen aan gezonde kinderen die volop in hun kracht in het leven staan.

Veiligheid:

Kennis en ongevraagde adviezen slingeren je vandaag om de oren. Hierdoor hebben ouders en leerkrachten vaak geen idee wat ze moeten doen als hun kind klachten heeft. Wij willen als stichting de ouders en leerkrachten voorzien van onderbouwde inzichten gegeven door de juiste professionals.

Plezier:

Waar je het over kinderen hebt daar valt ook het woord plezier. Kinderen leren het beste als ze lol maken. De workshops zijn daarom interactief en speels.

Transparantie:

Wij willen als stichting ons gedachtegoed 'geven'. Dit is het meest waardevolle wat wij kunnen doen in een maatschappij waar gezondheid niet vanzelfsprekend is. Daarom hebben wij er voor gekozen om geen winst te maken in welke vorm dan ook. Dit communiceren wij transparant op onze website.